

CANTINE FLANCOURT CATELON - janvier 2023

| | ENTREE | PLAT DU JOUR | LEGUMES | FROMAGE | DESSERT |
|-----------------------|--|---|-----------------------------|---|----------------------------------|
| mardi 3 | carottes râpées | lasagnes bolognaises | | camembert | yaourt aromatisé |
| jeudi 5 | salade de boulgour, tomate, échalote, menthe | parmentier de lentilles | | yaourt sucré | galette des rois à la frangipane |
| vendredi 6 | crêpe au fromage | rôti de porc à la diable | haricots verts | Emmental à la coupe | Mousse chocolat |
| lundi 9 | taboulé oriental | coquillettes au jambon | | fondu Président | gélifié chocolat |
| mardi 10 | salade de riz, maïs, gouda | couscous aux pois chiches | | Edam | fruit |
| jeudi 12 | salade de carottes et chou blanc, mayonnaise | poulet rôti | pommes vapeur | coulommiers | fruit |
| Vendredi 13 | carottes râpées | paupiette de dinde aux champignons | riz | petit suisse aromatisé | tranche de quatre-quarts |
| Lundi 16 | paté de foie | boulettes à l'agneau sauce barbecue | mélange de légumes oriental | yaourt sucré | fruit |
| Mardi 17 | betteraves à la ciboulette | hachis parmentier | | yaourt nature BIO de la laiterie Brin d'Herbe | |
| Jeudi 19 | salade de boulgour et betteraves aux pois chiches | cordon bleu de volaille | pommes rissolées | petit moulé nature | gélifié vanille |
| Vendredi 20 | carottes râpées | colin meunière | chou-fleur béchamel | Gouda | yaourt aromatisé |
| Lundi 23 | saucisson à l'ail | raviolis | | Edam | coupe pomme |
| Mardi 24 PÉROU | salade de pommes de terre, sauce fromage blanc épicé | émincé de poulet à la crème de poivrons | riz | churros fourré cacao | |
| Jeudi 26 | chou rouge vinaigrette | rôti de porc sauce provençale | haricots verts | crème de gruyère | flan nappé caramel |
| Vendredi 27 | carottes râpées à l'orange | brandade de poisson | | Neufchâtel AOP au lait cru | gâteau au yaourt |
| Lundi 30 | salade de riz, œuf, tomate | torti aus légumes provençaux | | petit moulé nature | flan nappé caramel |
| Mardi 31 | chou blanc vinaigrette | paupiette de veau sauce tomate | riz | camembert | fruit |