

CANTINE FLANCOURT CATELON - NOVEMBRE 2022

	ENTREE	PLAT DU JOUR	LEGUMES	FROMAGE	DESSERT
lundi 7	betteraves vinaigrette	poulet rôti	choux de Bruxelles	yaourt sucré	fruit
mardi 8	taboulé oriental	parmentier de lentilles		Emmental	flan nappé caramel
jeudi 10 BERLIN	lentilles vinaigrette	boulettes de veau sauce Königsberg	pommes rosti	camembert	beignet pomme
vendredi 11	FÉRIÉ				
lundi 14	saucisson à l'aïl	blanquette de volaille à l'ancienne	riz	camembert	yaourt aromatisé
mardi 15	carottes râpées vinaigrette	torti tricolores avec petits pois, tomate, poivrons		Edam	fruit
jeudi 17	salade verte	tartiflette		fromage blanc sucré de la ferme de la Chapelle - Brestot	
Vendredi 18	salade de pâtes au surimi	colin meunière	carottes	petit moulé nature	gâteau au yaourt
Lundi 21	carottes râpées	brandade de poisson		mimolette	mousse au chocolat
Mardi 22	salade de boulgour, pois chiches, betteraves	rôti de porc sauce pomme-camembert	riz	yaourt sucré	madeleine
Jeudi 24	betteraves persillées	rôti de bœuf	pommes rissolées	crème de gruyère	fruit
Vendredi 25	crêpe au fromage	pâtes aux lentilles		carré de l'Est	coupelle pomme abricot
Lundi 28	carottes râpées à l'orange	paupiette de veau sauce tomate	purée	crème de gruyère	coupelle pomme
Mardi 29	betteraves vinaigrette	coquillettes aux dés de jambon		Neufchâtel AOP au lait cru	fruit