

CANTINE FLANCOURT - JANVIER 2022

	ENTREE	PLAT DU JOUR	LEGUMES	FROMAGE	DESSERT
lundi 3	céleri mayonnaise	lasagnes bolognaises		yaourt sucré	fruit
mardi 4	carottes râpées	émincé de poulet à la crème	riz	camembert	yaourt aromatisé
jeudi 6	salade de boulgour, tomage, échalote, menthe	parmentier de lentilles		yaourt sucré	galettes des rois à la frangipane
vendredi 7	crêpe au fromage	colin meunière	haricots verts	Pont l'Evêque AOP	mousse au chocolat
lundi 10	chou blanc mimolette	coquillettes au jambon		fondu Président	gélifié chocolat
mardi 11	salade lentilles, œuf, tomate	falafels végétales BIO	mélange de légumes oriental	coulommiers	fruit
jeudi 13	carottes râpées	paupiette de dinde aux champignons	bâtonnière de légumes à la crème	emmental	fruit
Vendredi 14	pâté de foie	waterzoï de poisson	pommes vapeur	camembert	gâteau au yaourt maison
Lundi 17	potage à la tomate	filet de poulet aux poireaux	carottes	yaourt sucré	fruit
Mardi 18	betteraves à la ciboulette	hachis parmentier		fromage blanc aux fraises de la ferme de la Chapelle Brestot	
Jeudi 20	salade de boulgour et betteraves aux pois chiches	haché de veau	haricots plats	yaourt sucré	madeleine
Vendredi 21	carottes râpées	saumonette à la crème	chou-fleur béchamel	gouda	yaourt aromatisé
Lundi 24	saucisson à l'ail	beignets de légumes	purée de lentilles corail	crème de gruyère	mousse au chocolat
Mardi 25	macédoine mayonnaise	rôti de bœuf	carottes bâtonnets à la crème	petit suisse sucré	mini brownie
Jeudi 27	pomme de terre vinaigrette	cordons bleus de volaille	haricots verts	Edam	gâteau maison au chocolat
Vendredi 28	taboulé oriental	brandade de poisson		fromage bûchette	fruit
Lundi 31	betteraves et maïs	macaroni aux légumes provençaux		petit moulé nature	flan nappé caramel