

CANTINE FLANCOURT - SEPTEMBRE 2021

	ENTREE	PLAT DU JOUR	LEGUMES	FROMAGE	DESSERT
jeudi 2	melon	émincé de volaille méridional	riz	camembert	gâteau au yaourt maison
vendredi 3	tomate vinaigrette	parmentier de lentilles		rondelé aux noix	fruit de saison
lundi 6	pomme de terre en salade	boulettes de bœuf sauce libanaise	ratatouille	petit suisse aromatisé	madeleine
mardi 7	pastèque	feuilleté au chèvre	purée de carottes	camembert	flan nappé caramel
jeudi 9	salade coleslaw aux graines	coquillettes au jambon		petit moulé nature	fruit
Vendredi 10	saucisson à l'ail	cœur de colin aux amandes	haricots verts	emmental	moelleux maison aux fruits rouges
Lundi 13	salade de blé, tomate, poivron, huile et basilic	filet de poulet sauce barbecue	haricots beurre à la tomate	neufchâtel AOP au lait cru	coupelle pomme
Mardi 14	salade concombre, tomate, soja, maïs	rôti de bœuf	frites	gouda à la coupe	mousse au chocolat
Jeudi 16	œuf dur mayonnaise	torsades aux légumes provençaux		yaourt sucré	biscuit moellex amandes cœur cacao
Vendredi 17	salade verte	brandade de poisson		petit moulé nature	fruit
Lundi 20	salade de pâtes multicolores et mayonnaise	quenelles Lyonnaises sauce tomate	courgettes / carottes / pommes de terre	yaourt sucré BIO de la laiterie Brin d'Herbe	
Mardi 21	betteraves vinaigrette	potée de lentilles au jambon		mimolette	fruit de saison
Jeudi 23	carottes râpées	macaronis à la bolognaise		camembert	coupelle pomme fraise
Vendredi 24	terrines de campagne	colin meunière	brocolis béchamel	yaourt sucré	gâteau maison aux amandes
Lundi 27	cou-fleur sauce cocktail	poulet rôti	frites	fondu président	mousse au chocolat
Mardi 28	tomate vinaigrette	couscous aux pois chiches		camembert	yaourt aromatisé
jeudi 30	pâté de tête vinaigrette	saucisse de Toulouse	lentille maison	yaourt sucré	île flottante