

CANTINE FLANCOURT CATELON - OCTOBRE 2020

	ENTREE	PLAT DU JOUR	LEGUMES	FROMAGE	DESSERT
jeudi 1	carottes râpées à l'orange	coquillettes à la bolognaise		fromage bûchette	fruit
vendredi 2	taboulet oriental	colin meunière	courgettes	yaourt sucré	crêpe au chocolat
lundi 5	salade chou blanc, carottes râpées, mayonnaise	timbale de blé au jambon		camembert	fruit
mardi 6	salade de pommes de terre mimosa	cœur de colin crème de persil	épinards	pavé demi-sel	flan nappé caramel
jeudi 8	betteraves vinaigrette	bouchées de poulet au lait de coco	julienne de légumes	yaourt sucré	duo ananas et mangue
Vendredi 9	lentilles vinaigrette	macaroni aux légumes		cantafrais	yaourt aromatisé
Lundi 12	saucisson à l'ail	blanquette de dinde aux champignons	carottes	camembert	mousse au chocolat
Mardi 13	chou rouge vinaigrette	gratin dauphinois		yaourt sucré	fruit
Jeudi 15	carottes râpées	hachis parmentier		neufchâtel AOP	gâteau au yaourt maison
Vendredi 16	chou-fleur vinaigrette	moules à la crème	frites	yaourt BIO de la laiterie Brin d'Herbe	